



Bi üs do z' Thüring

Olympia-Rekordhalter Felix Gottwald Inspiriert beim Blumenegger Neujahrsempfang

Freier Eintritt am 5. Jänner, 19 Uhr, Blumenegghalle Ludesch

Die Bürgermeister der Gemeinden Ludesch, Bludesch, Thüringen und Thüringerberg laden am Freitag, den 5. Jänner 2024, 19.00 Uhr, zum 26. Neujahrsempfang



in die Blumenegghalle in Ludesch. Mit dem österreichischen Olympiamedaillen-Rekordhalter (sieben Medaillen, davon dreimal Gold) Felix Gottwald konnte ein überaus interessanter Referent gewonnen werden. Als Nordischer Kombinierer ein Sportheld und als Trainer erfolgreich, spricht der inzwischen als Speaker international gefragte Gottwald zum Thema „annehmen.

ausrichten.agieren – Veränderungen einfach meistern“. Felix Gottwald gilt seit seiner aktiven Zeit als Vorbild für mentale Stärke und soziale Kompetenz. Seine Erfahrungen, Erkenntnisse, Prinzipien und Methoden dahinter macht er für ein breites Publikum nachvollziehbar und anwendbar.

Führende Unternehmen und Institutionen engagieren ihn, weil es Felix Gottwald wie kaum einem anderen seines Ranges gelingt, Erfolgsstrategien aus dem Spitzensport mit einer dafür notwendigen Lebenshaltung zu verbinden. Seine vielfältigen Erkenntnisse als Spitzensportler übersetzt er authentisch, leicht verständlich und humorvoll in den beruflichen und privaten Alltagskontext der Menschen. Sein Statement zum Thema Doping hat auch allgemeine Bedeutung: „Entscheidend ist, dass du im Leben mit dir selber zufrieden bist. Wenn du dopst, manipulierst, betrügst, dann geht das nicht.“ Musikalisch wird der Abend von der Harmoniemusik Ludesch gestaltet. Anschließend sind die Gäste zu einem kleinen Umtrunk eingeladen.

Die gesamte Bevölkerung ist dazu herzlich eingeladen. Es wird gebeten, sich bis 29.12.2023 im Bürgerservice des Gemeindeamtes (gemeinde@thuringen.at oder 05550/2211) anzumelden.

Connexia Elternberatung

connexia
Eltern
beratung

Unsere Öffnungstage für das Jahr 2024 sind jeden 2. Dienstag im Monat in der Zeit von 14:00-15:00 Uhr. Eine Terminvereinbarung kann ausschließlich per Telefon oder E-Mail erfolgen. K: Helga Hartmann, Tel.Nr.: 0650/4878703, E-Mail: helga.hartmann@connexia.at; Termine für das Jahr 2024:

09. Jänner	14. Mai	10. September
13. Februar	11. Juni	08. Oktober
12. März	09. Juli	12. November
09. April	13. August	10. Dezember

Die Gemeinde Thüringen trauert um

Ehrenringträger

Monsignore Eugen Giselbrecht

***15.05.1932 - + 17.12.2023**

Msgr. Eugen Giselbrecht wurde im Jahr 1932

in der Gemeinde Doren geboren. Er wurde 1958 nach Thüringen berufen, wo er sich zehn Jahre lang als Kaplan und anschließend drei Jahre als Pfarrer engagierte.

Eugen Giselbrecht war bis 1971 seelsorgerisch in unserer Pfarrgemeinde mit tragender Arbeit im „Gottes-Dienst“ zur Weitergabe des tiefen Glaubens tätig. Es waren u.a. neben seiner vielfältigen Seelsorge seine starken Tätigkeiten mit Ministranten und Jungschargruppen, die Ausgangspunkt für Berufsentscheide waren.

Als Pfarrer unserer Nachbargemeinde Ludesch betreute er von 2003 bis 2008 Thüringen mit. Auch zu unserer Ortsfeuerwehr bestand eine enge Verbindung, so hat Eugen eine Vielzahl an Fahrzeugsegnungen und Gipfelmessen auf dem „Isatäler“ sowie die Segnung der Feuerwehrfahne zelebriert.

Im Jahr 2008 wurde ihm für seine wertvollen Verdienste der Ehrenring der Gemeinde Thüringen verliehen.

Die aufrichtige Anteilnahme und dankbare Erinnerung der Gemeinde Thüringen gilt der Trauerfamilie.

Für die Gemeinde Thüringen
Bgm. Mag. Harald Witwer

Im Namen des Gemeinderates, der Gemeindevertretung sowie der Gemeindebediensteten



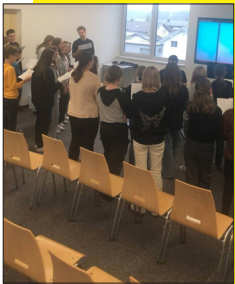


Gemeindevertretung

Die kommende Gemeindevertretungssitzung findet am **21.12.2023 um 20:00 Uhr** im Sitzungssaal der Gemeinde statt. Interessierte sind als Zuhörende herzlich eingeladen. Auf die Tagesordnung der Sitzung kann gerne über die Homepage der Gemeinde Thüringen, (www.thueringen.at) Einsicht genommen werden.

Gemeinsames Singen

Vergangene Woche durften die Schüler*innen der 3. und 4. Klassen eine kleine Kostprobe des Unterrichts des BORG Götzis erleben. Nach dem gemeinsamen Einsingen wurde eine aktuelle Popnummer in einer Chorversion umgesetzt.



Das gemeinsame Arbeiten und Einstudieren machten allen Beteiligten sichtlich Spaß!

Terminavis

Die Vollversammlung der Jagdgenossenschaft Thüringen findet am **26.01.2024 um 19:30 Uhr** im Sitzungssaal der Gemeinde Thüringen statt.

Obmann Michael Tschann

Herzlichen Glückwunsch

zum 80. Geburtstag an Ursula Pfister



Herzlich willkommen zur 25. „Weihnacht auf Falkenhorst“



Sa, 23.12. 2023, 15.00 Uhr, Park der Villa Falkenhorst

Weihnacht auf Falkenhorst; Die Bürgermeister der Region und der Verein Villa Falkenhorst laden alle herzlich zur „Weihnacht auf Falkenhorst“ ein. Die traditionelle Einstimmung auf das Weihnachtsfest findet auch dieses Jahr wieder im Park der Villa Falkenhorst statt: mit regionalen Köstlichkeiten wie Glühmost, Küachle, Raclette und vielem mehr ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt! Für vorweihnachtliche Stimmung sorgen auch dieses Jahr wieder die Musiker der Militärmusik Vorarlberg.

Für die kleinen Gäste gibt es vom Team der Bücherei im Vonblonhaus ein Kinderprogramm im Salon und natürlich wird auch das Steinlabyrinth wieder stimmungsvoll beleuchtet.

Alle Mitwirkenden stellen ihre Arbeit ehrenamtlich in den Dienst der guten Sache. Die Erlöse der Weihnacht auf Falkenhorst kommen dem Verein Netz für Kinder zugute. Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher.



Rückblick 2023

Ein besonderes und schönes Jahr auf Falkenhorst geht zu Ende. Wir blicken zurück auf einen abwechslungsreichen Frühling, einen fulminanten Sommer und eine heiterbesinnliche Herbst- und Adventszeit. Wir blicken zurück auf viele spannende Künstlerinnen und Künstler, sommerliche Temperaturen beim Skulpturenpark und bei Konzerten im Park, die Uraufführung des Theaterstücks „Fabrikler“ im Oktober und vor allem auf unsere vielen wunderbaren Gäste und Freunde – für Ihre Treue im vergangenen Jahr möchten wir uns an dieser Stelle herzlich bedanken!

Wir wünschen frohe und besinnliche Feiertage und alles Gute für 2024 und freuen uns über viele Begegnungen mit Ihnen bei der „Weihnacht auf Falkenhorst“!

Die Kinderbetreuung Vorarlberg gemeinnützige GmbH ist die größte Anbieterin im Bereich der Kinderbetreuung in Vorarlberg. Als gemeinnützige Organisation mit knapp 500 Mitarbeitenden bieten wir Betreuung durch Tagesmütter und -väter in Kindertagesstätten, Kleinkindbetreuung in Zwerggärten-Einrichtungen sowie Mittags-, Nachmittags- und Ferienbetreuung für Schulkinder an Schulen an.

Wir suchen ab Jänner 2024 oder nach Vereinbarung in der Volksschule Ludesch

Unterstützung in der Mittags- und Nachmittagsbetreuung für ca. 18 Std/Woche

Deine Aufgaben:

- Du betreust und beaufsichtigst die Kinder ab Mittag und unterstützt sie in ihrer Entwicklung.
- Du hilfst der Standortleitung bei den Planungen, Organisationen und Vorbereitungen für den Kinderdienst.
- Du arbeitest nach dem pädagogischen Konzept der Kinderbetreuung Vorarlberg gGmbH.
- Du begleitest die Kinder auch in den Ferienzeiten.

Womit du uns begeisterst:

- Du bist reich an Erfahrung mit Kindern
- Du bist pädagogisch ausgebildet oder einverstanden, die Ausbildung in der Freizeitpädagogik zu machen
- Flexibilität und Belastbarkeit zeichnen dich aus
- Du bist eigenständig und zuverlässig
- Du hast sehr gute Deutschkenntnisse und kannst gut organisieren

Was wir bieten:

- Anstellung nach dem KV des Vorarlbergers Sozial- und Gesundheitswesens
- Laufende interne Weiterbildungsangebote
- Unterstützung bei der Ausbildung zur Freizeitpädagogik
- Eine Woche Sabbat jährlich
- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Ganzzahresanstellung
- Unglaublich freundliches Team
- Krisensicherer Job
- Pensionskasse
- Mitarbeitendenrabatt bei unseren Partnerbetrieben

Geplante Dienste:

- **VS Ludesch** | Mo 11:20 – 16:00 Uhr, Di und Mi 11:50 – 16:00 Uhr, Do 11:50 – 17:00 Uhr

Gerne informieren wir dich näher:
Monika Mathes
 Regionalleitung Schülerbetreuung

M 0676 88 420 7008
 E m.mathes@kibe-vlbg.at

Kinderbetreuung
Vorarlberg

Einladung zum Dreikönigskonzert



Sehr geehrte Konzertbesucherin, sehr geehrter Konzertbesucher,
kommen sie mit uns auf eine musikalische Weltreise!



Boarding ist am Samstag, den 06. Jänner 2023 um 20 Uhr in der Mehrzweckhalle in Thüringen, wo die Jungmusik unter der Leitung von Jasmin Ritsch vor unserer Abreise spielt.

Gemeinsam startet unsere Reise vom Paradies aus, wo wir die Segel hissen, um die verschiedenen Kontinente zu entdecken und Sie in den Genuss von Musik aus aller Welt kommen. Von traditionellen Volksliedern über typische Musikgenres bis hin zu modernen Klassikern ist alles mit dabei.

Nehmen Sie sich die Zeit, um sich mit uns auf eine Reise zu begeben, die Sie davon überzeugen wird, wie schön die Welt ist, auf der wir leben!

Wir werden an diesem Abend auch das erste Mal unsere neue Tracht präsentieren. Wir möchten uns auf diesem Weg nochmals bei allen Sponsor*innen bedanken!
Unser Kapellmeister Helmut Brutscher und alle Musikant*innen des MV Thüringen freuen sich schon auf einen schönen Abend!

Öffnungszeiten Gemeindeamt Weihnachts- und Neujahrsfeiertage

Das Gemeindeamt ist vom 27.12.2023 bis 05.01.2024 vormittags geöffnet. Ab Montag, den 08.01.2024 sind wir wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da.



DLZ Betriebsurlaub & Neue Öffnungszeiten

DLZ BLUMENEGG

Das Bauamt bleibt vom 22.12.2023 bis 05.01.2024 geschlossen.

Ab 1. Jänner 2024 gelten für das Bauamt (Büro) folgende neuen Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8:00 - 12:00 sowie Dienstag 14:00 - 17:00

Das Wertstoffsammelzentrum im Dienstleistungszentrum Blumenegg hat wie gewohnt zu den bekannten Zeiten für Sie geöffnet. Dies sind:

Mi 09:00 - 18:00 Uhr

Fr 09:00 - 17:00 Uhr

Sa 09:00 - 17:00 Uhr

Der Nikolaus besuchte Kindergartenkinder im Wald

Am Nikolaustag waren die Kinder vom Kindergarten unterwegs, um den Nikolaus zu finden. Im Wald angekommen hörten wir bald ein Glöckchen läuten, der Nikolaus war da! Natürlich hatte er allen Kindern etwas Gutes mitgebracht.

Zum Dank sangen ihm die Kinder ihr Nikolauslied.



Adventfenster-Aktion

Bis zum 26.12., täglich zumindest von 17:00 - 21:00 Uhr, beleuchtet.

21.12. Fam. Bitsche, Rätikonweg 4

22.12. Farbcenter, Walgaustraße 65

23.12. Villa Falkenhorst, Flugelin 3

24.12. Fam. Enzinger-Wrann, Burgweg 12

Kultur im Walgau

Seit über 30 Jahren lädt der Kulturverein Kult Pur die Welt zu sich nach Nüziders ein. Obfrau Isabell Esch-Rudolph gibt uns einen Einblick in das Schaffen des Vereins.

Die Webserie "Kultur im Walgau" bietet einen Einblick in das Walgauer Kulturangebot der REGIO-Gemeinden zwischen Bludenz und Feldkirch und rückt die WALGAUER Kulturschaffenden in den Vordergrund.



Folge dem QR-Code und gelange direkt zum Video.



Friedenslicht 2023



Wie jedes Jahr verteilt die Pfadfindergruppe Thüringen auch heuer wieder das Bethlehemslight in Thüringen.

Wann: Sonntag, 24. Dezember von 8 - 12 Uhr

Wie komme ich zu dem Bethlehemslight?

Wie gewohnt, wird das Licht von den Kindern von Haus zu Haus getragen. Auch werden wir wieder vor dem Spar und dem Adeg in Thüringen stehen, obwohl die Geschäfte heuer geschlossen sind (Sonntag).

Wir freuen uns darauf, den Frieden in Eure Häuser zu tragen.

Pfadfindergruppe Thüringen St. Stephan

Bu us do z' Thüring



wichtig!

Impressum

Herausgeberin: Gemeinde Thüringen

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Mag. Harald Witwer

Redaktion: Johannes Rauch, BA

Tel. 2211, Fax 2211-1, gemeinde@thueringen.at, www.thueringen.at

aktion demenz

Kostenlose Energieberatung

Hartmann Patrick, Douglass Straße 2;
6712 Thüringen; Voranmeldung: 0664/1229288
E-Mail: info@energie-beratung.co.at



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

21.12.2023	Dr. Ogrisek
22.12.2023	Dr. Sauerwein
23.12.2023	Dr. Walch
24.12.2023	Dr. Walch
25.12.2023	Dr. Walch
26.12.2023	Dr. Sauerwein
27.12.2023	Dr. Schmidbauer
28.12.2023	Dr. Sauerwein
29.12.2023	Dr. Sauerwein
30.12.2023	Dr. Zech
31.12.2023	Dr. Zech
01.01.2024	Dr. Böhler
02.01.2024	Dr. Sauerwein
03.01.2024	Dr. Böhler
04.01.2024	Dr. Sauerwein
05.01.2024	Dr. Sauerwein
06.01.2024	Dr. Sauerwein
07.01.2024	Dr. Sauerwein
08.01.2024	Dr. Zech
09.01.2024	Dr. Schmidbauer
10.01.2024	Dr. Walch
11.01.2024	Dr. Ogrisek

Dr. Zech/Böhler 05550/33400

Dr. Ogrisek/Schauer 05550/22080

Dr. Sauerwein 05525/63870

Dr. Schmidbauer 05550/21300

Dr. Walch 05525/62393

Dr. Pircher 05522/52400

Die nächste Ausgabe von „Bi üs do zThürig“ erscheint am 11.01.2024. Unterlagen für Beiträge sind bis 04.01.2024 unter gemeinde@thueringen.at, (Tel.Nr. 2211) im Gemeindeamt einzureichen.

**Mitteilung der Gemeinde Thüringen
Nr. 23/2023 Zugestellt durch Post.at.
Amtliche Mitteilung. Donnerstag, 21.12.2023**

Gemeinsam für ein besseres Leben mit Demenz

Frage 4: Wie wird ein Befund erstellt und welche Therapiemöglichkeiten stehen zur Verfügung?

Ab und zu etwas zu vergessen, muss kein Anzeichen von Demenz sein. Kommen aber langanhaltende Gedächtnisverluste mit Stimmungsschwankungen und einer Persönlichkeitsveränderung dazu, sollte dringend der/die Hausarzt/-ärztin aufgesucht werden – als erste Ansprechperson, wenn es darum geht, einen Befund zu erstellen. Dazu gehört eine sorgfältige Untersuchung des körperlichen und psychischen Zustandes. Denkvermögen, Sprache und Wahrnehmungsfähigkeit werden mithilfe psychologischer Tests erfasst. Laborbestimmungen und bildgebende Verfahren wie etwa Computertomografie oder MRT (Magnetresonanztomografie) vervollständigen eine umfassende Diagnose. Hausärzte/-innen werden dazu Spezialisten/-innen aus den Bereichen Neurologie, Neuropsychologie, Psychiatrie und Radiologie hinzuziehen. Auch Angehörige sind von Bedeutung: Sie ermöglichen eine objektive Einschätzung, da sie die Betroffenen am besten kennen. So schmerzlich es ist, mit der Diagnose Demenz konfrontiert zu sein, der Anspruch darüber informiert zu werden – oder auch nicht – steht allen Menschen zu. Allerdings bietet eine Diagnose auch die Möglichkeit, sich damit auseinanderzusetzen und die weitere Lebensplanung zu gestalten.

Therapie

- Medikamentöse Therapie: Demenzen, wie z.B. die Alzheimer-Demenz, sind noch nicht heilbar. Durch die Einnahme sogenannter Antidementiva können bei einigen Formen die Symptome der fortschreitenden Demenz gelindert und hinausgezögert werden. Der Einsatz von Psychopharmaka kann bei Schlafstörungen, depressiven und ängstlichen Phasen oder quälender Unruhe hilfreich sein, muss jedoch gut überwacht werden.

- Nichtmedikamentöse Therapie: Dazu gehören u. a. die Verhaltenstherapie, Selbst-Erhaltungs-Therapie, Erinnerungs-, Musik- und Kunsttherapie. Die Persönlichkeit und die Verfassung der Betroffenen sind bei der Wahl einer Therapie ausschlaggebend. Wesentlich für die eigene Lebensqualität und die der Angehörigen sind menschliche Zuneigung, Beschäftigung, Aktivierung und eine demenzgerechte Gestaltung des Lebensraumes. In der Region Blumenegg bietet sich der Tagestreff in Thüringen, welcher immer montags und freitags von 14-17 Uhr und mittwochs von 9-17 Uhr geöffnet hat, als ausgezeichnete Abwechslung zum gewohnten Alltag und zur Entlastung der Angehörigen an. Ein kostenloser Schnuppernachmittag ist jederzeit möglich.



Factbox: Das Team der Abteilung für Gerontopsychiatrie am LKH Rankweil bietet eine eigene Gedächtnisambulanz an. Das Angebot richtet sich an alle Patienten/-innen, die eine Störung ihres Gedächtnisses oder anderer Bereiche der geistigen Leistungsfähigkeit bemerkt haben. Die Gedächtnisambulanz dient der Früherkennung und differenzialdiagnostischen Abklärung und Behandlung von Gedächtnisstörungen. Die Terminvereinbarung erfolgt über den Tagesverantwortlichen der Gerontopsychiatrie unter T +43 5522 403-0. Um ein niederschwelliges Angebot anzubieten ist derzeit eine ärztliche Zuweisung nicht nötig.